

Regulamin korzystania z obiektów, zajęć sportowych, oraz wykorzystywania sprzętu sportowego

1. Regulamin sali gimnastycznej

1. Przed wejściem na salę gimnastyczną należy zdezynfekować ręce.
2. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do realizacji zajęć z wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych oraz innych imprez sportowo-okolicznościowych.
3. Korzystanie z sali gimnastycznej dozwolone jest tylko w obecności nauczyciela.
4. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń ubiór sportowy - koszulka, spodenki lub dres oraz sportowe obuwie na miękkiej podeszwie (halówki, trampki).
5. Ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając obuwie i ubranie w należytych porządku. W czasie przebywania młodzieży na sali gimnastycznej szatnia powinna być zamknięta. Młodzież nie uczestnicząca czynnie w zajęciach nie może przebywać w czasie zajęć w szatni.
6. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego i pod jego nadzorem w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt – wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń sali należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
7. Wszystkie urządzenia sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
8. Sprzęt sportowy używany w czasie zajęć musi zostać uprzednio zdezynfekowany.
9. Za dezynfekcję sprzętu sportowego, wykorzystywanego w czasie zajęć odpowiada nauczyciel.
10. Fakt zdezynfekowania sprzętu, należy odnotować w rejestrze, znajdującym się w magazynie.
11. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w oznaczonych miejscach, oddziałając sprzęt zdezynfekowany od niezdezynfekowanego.
12. Młodzież ćwicząca w sali gimnastycznej zobowiązana jest przestrzegać poleceń nauczyciela, dotyczących szczególnie: ładu, porządku, dyscypliny oraz zaleceń wynikających z procedur i regulaminów, w czasie zajęć oraz po ich zakończeniu.

13. Za porządek, stan sali i sprzętu oraz za bezpieczeństwo ćwiczących odpowiada prowadzący zajęcia.
14. Każdy wypadek, kontuzję, skaleczenie czy nagłe pogorszenie się samopoczucia należy natychmiast zgłosić nauczycielowi prowadzącemu zajęcia.
15. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest nauczyciel.
16. Utrzymanie czystości sali gimnastycznej, szatni, sprzętu oraz wietrzenie tych pomieszczeń stanowi warunek ich korzystania.
17. Na salę gimnastyczną nie wolno wносить jedzenia i picia.
18. Na sale gimnastyczną ćwiczący wchodzi bez biżuterii. Wszelkiego rodzaju niebezpieczne przedmioty takie jak : kolczyki, łańcuszki, zegarki pozostawia się w depozycie u nauczyciela
19. Ćwiczący może opuścić salę tylko za zgodą prowadzącego zajęcia.
20. Stowarzyszenia i organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali gimnastycznej po uprzednim zawarciu pisemnej umowy z dyrekcją szkoły.
21. Nieprzestrzeganie regulaminu sali gimnastycznej będzie miało wpływ na ocenę z wychowania fizycznego .
22. W miarę możliwości uczniowie powinni zachowywać bezpieczny dystans społeczny. Dotyczy to zarówno osób aktywnie biorących udział w zajęciach, jak również osób nie ćwiczących.
23. Z szatni na salę gimnastyczną przed zajęciami, jak również po ich zakończeniu, uczniów odprowadza nauczyciel, dbając o zachowanie reżimu sanitarnego.

2. Regulamin korzystania z boiska szkolnego

1. Boisko szkolne i znajdujące się na nim urządzenia sportowe są przeznaczone do prowadzenia lekcji wychowania fizycznego, różnych form zajęć pozalekcyjnych, rozgrywania zawodów sportowych oraz innych imprez przewidzianych w planie pracy szkoły.
2. Korzystanie z boiska szkolnego i urządzeń sportowych podczas lekcji wychowania fizycznego lub zajęć pozalekcyjnych powinno odbywać się pod nadzorem nauczycieli lub innych osób uprawnionych do prowadzenia zajęć, którzy są odpowiedzialni za bezpieczeństwo ćwiczących.
3. Korzystanie z boiska szkolnego w trakcie epidemii Covid19 odbywa się w warunkach reżimu sanitarnego, z zachowaniem zasad wskazanych przez Głównego Inspektora Sanitarnego.
4. Sprzęt i urządzenia sportowe znajdujące się na boisku szkolnym powinny być wykorzystywane zgodnie z ich przeznaczeniem i z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa. Zabrania się wspinania się i zwisania z bramek i tablic do koszykówki.
5. Pierwszeństwo w korzystaniu z boiska szkolnego ma młodzież szkolna uczestnicząca w zajęciach lekcyjnych i pozalekcyjnych w ramach szkolnych kół sportowych.
6. W przypadku korzystania z boiska szkolnego i znajdujących się na nich urządzeń przez grupy środowiskowe (nieformalne) szkoła nie ponosi żadnej odpowiedzialności.

7. Z boiska i urządzeń sportowych należy korzystać w sposób kulturalny, należy o nie dbać, a po zakończeniu zajęć miejsce ćwiczeń pozostawić w należytych porządku.
8. Za stan boiska oraz sprzętu i urządzeń sportowych znajdujących się na nich odpowiadają osoby prowadzące zajęcia i wszyscy pozostali użytkownicy.
9. W razie konieczności wezwania pomocy lekarskiej lub innych służb można skorzystać z telefonu znajdującego się w sekretariacie szkoły.
10. Jeśli, stan boiska nie odpowiada warunkom bezpieczeństwa, nauczyciel ma obowiązek zgłosić nieprawidłowości dyrektorowi celem ich niezwłocznego usunięcia.
11. Uczniowie powinni być przeszkoleni w zakresie umiejętności posługiwania się sprzętem sportowym.
12. Nie należy wydawać uczniom sprzętu sportowego, który samowolnie i niewłaściwie użyty może stwarzać zagrożenie oraz nie dopuszczać do zajęć na boisku szkolnym wówczas, gdy nie ma zapewnionego nadzoru.
13. W miarę możliwości ćwiczący powinni unikać bezpośredniego kontaktu (np. przybijanie „piątek”), utrzymując bezpieczną odległość (min. 1,5m)

3. Regulamin korzystania z szatni sportowej

1. Wartościowe przedmioty i pieniądze ćwiczący składają przed zajęciami w depozycie u prowadzącego zajęcia. Za przedmioty pozostawione w szatni szkoła nie ponosi odpowiedzialności.
2. Podczas przerw szatnia jest zamknięta.
3. Szatnie otwiera prowadzący kiedy grupa rozpoczyna lub kończy zajęcia.
4. Wejście do szatni możliwe jest tylko po uprzednim sprawdzeniu jej przez prowadzącego zajęcia.
5. Osoby nie ćwiczące nie mogą przebywać w czasie zajęć w szatni.
6. W szatni obowiązuje zachowanie ciszy i spokoju.
7. Przebierający się układa swoje ubranie w określonym porządku.
8. Korzystający z szatni zobowiązani są do dbania o porządek i estetykę pomieszczenia.
9. Za porządek w szatni podczas zajęć i po ich zakończeniu odpowiada prowadzący aktualnie zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne lub sportowo-rekreacyjne.
10. Korzystający z pryszniców w szatniach zobowiązani są do posiadania zmiennego obuwia (klapki) oraz ręcznika kąpielowego.
11. Przed każdymi zajęciami oraz po ich zakończeniu należy bardzo dokładnie umyć ręce, korzystając z wody i mydła, oraz – jeśli jest to możliwe, z płynu dezynfekującego.
12. W szatni należy zachować bezpieczny dystans między osobami. Należy w miarę możliwości unikać bezpośredniego kontaktu.
13. W przypadku dużej ilości osób ćwiczących, nauczyciel powinien udostępnić dodatkową szatnię.
14. W przypadku złego samopoczucia ucznia, jak i nieodpowiedniego zachowania w szatni, należy niezwłocznie poinformować o tym fakcie nauczyciela dyżurującego bezpośrednio przed szatnią.

4. Regulamin korzystania ze sprzętu sportowego zgromadzonego w magazynku sportowym

1. Sprzęt sportowy zgromadzony w magazynku jest własnością szkoły, za który odpowiadają nauczyciele wychowania fizycznego.
2. Za ład i porządek w magazynku sportowym odpowiadają nauczyciele mający aktualnie zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne lub rekreacyjno – sportowe.
3. Sprzęt sportowy z magazynku i do magazynku sportowego składają uczniowie pod nadzorem i w obecności nauczyciela prowadzącego zajęcia.
4. Po każdym zajęciu sprzęt sportowy powinien zostać zdezynfekowany przez prowadzącego zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne lub rekreacyjno-sportowe.
5. Zabrania się używania w czasie zajęć sprzętu, który nie został zdezynfekowany lub którego nie można zdezynfekować nie można.
6. Sprzęt sportowy używany w czasie zajęć musi być wyraźnie oddzielony od sprzętu niezdezynfekowanego.

ZABRANIA SIĘ !

1. Niećwiczącym przebywania poza salą gimnastyczną.
2. Wchodzenia na salę gimnastyczną w innym obuwiu niż sportowe.
3. Wchodzenia na salę w czasie przerw oraz poza obowiązującymi godzinami wychowania fizycznego bez opiekuna.
4. Ćwiczyć na zajęciach w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach itp. przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych.
5. Opuszczania samodzielnie sali bez zgody nauczyciela.
6. Samodzielnego korzystania ze sprzętu lub przyborów bez zgody nauczyciela.
7. Spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu oraz narkotyzowania się na terenach obiektów sportowych.
8. Rozlewania wody i innych płynów na podłodze sali gimnastycznej.
9. Spożywania posiłków.
10. Wspinania, wieszania, huśtania się na bramkach, drabinkach, koszach.
11. Wnoszenia na teren obiektu niebezpiecznych przedmiotów oraz opakowań szklanych.
12. Żucia gumy i korzystania z telefonów komórkowych.
13. Przesuwania sprzętu po parkiecie – sprzęt należy przenosić.